

# Relatório Anual 2022

IRIS Incubadora Regional de Inovação Social

A IRIS é uma incubadora promovida pelo Instituto BEI que apoia a criação e desenvolvimento de projetos de inovação social: novas ideias que resolvem problemas sociais e ambientais graves.

**A nossa missão é criar o ecossistema ideal para o desenvolvimento de iniciativas de impacto.**

Queremos também contribuir para educar as gerações futuras para o impacto social e, para isso, criamos o projeto Mudar o Mundo, que em 2022 cresceu e chegou além fronteiras.



# Tópicos

---

**01 / Incubação e Capacitação**

**02 / Mudar o Mundo**

**03 / Outras Ações**

# IRIS Incubadora

---



Projeto Mudar o Mundo em Cabo Verde, 2022

Se realmente queremos criar impacto temos que investir nas gerações mais jovens.

No ano de 2022 demos continuidade ao trabalho realizado no âmbito do acompanhamento a projetos de inovação social e à capacitação nesta área e, simultaneamente, fizemos crescer o projeto Mudar o Mundo, que capacita as gerações mais jovens para o impacto social. Em 2022, o projeto Mudar o Mundo chegou a 1074 crianças das mais diversas formas – através de oficinas, livrarias, municípios, escolas, parceiros locais e internacionais. Destas mais de mil crianças, 270 (25%) são dos PALOP, em concreto de Cabo Verde e São Tomé e Príncipe. Foi uma imensa satisfação conseguir manter o foco na incubadora e nos projetos apoiados e, ao mesmo tempo, fazer crescer esta iniciativa inovadora que alcançou, com um tema inovador, os países africanos de língua oficial portuguesa.

Maria José Miranda  
*Presidente da Direção*

# O que fazemos

---

A IRIS contribui para a criação de um ecossistema de impacto. Foca a sua atuação no apoio a iniciativas de empreendedorismo social e na capacitação para a inovação social junto de pessoas e organizações.



## Incubação

Em 2022 demos continuidade às ações de apoio aos projetos de empreendedorismo social, através do programa de associados. Realizamos mais de 170 ações de acompanhamento e aumentamos a nossa rede de parceiros. Implementamos uma edição experimental para captação de projetos que pretendem atuar na região Norte – Porto de Impacto. No espaço de cowork atingimos uma ocupação de 38%, mantendo sempre portas abertas às ações pontuais dos projetos.



## Capacitação

Em 2022 alcançamos 100 participantes nas nossas ações destinadas à capacitação, quer através dos workshops para organizações sociais, quer através dos meetups para a comunidade em geral. O projeto Mudar o Mundo (MoM) vocacionado para os mais jovens chegou a 1146 crianças através da parceria com entidades e realização de oficinas. Chegamos a Cabo Verde e São Tomé e Príncipe!



# 01 // INCUBAÇÃO E CAPACITAÇÃO



# Programa para Associados

Continuamos a nossa missão de apoiar empreendedores de impacto e projetos de inovação social, através do Programa de Associados.

Em 2022, surgiram algumas novidades no nosso programa:

- **Consultoria em design**, em formato clínica. E mantivemos os temas de direito e contabilidade.
- **Bolsas de acesso ao espaço de cowork.**
- **Packs de serviços com descontos** alargados à área do design.

## Plano para Associados

Edição de 2022

- Documentos estratégicos
- Oportunidades de Financiamento, 2ª Ed
- Plataformas de Gestão de Projetos, 1ª Ed
- Ações de acompanhamento aos projetos (reuniões individuais, 1 para 1)
- Acesso ao espaço de cowork (em 2022 com atribuição de bolsas)
- Oportunidades de formações do IBEI
- Packs de serviços de parceiros com desconto (design e comunicação)
- Descontos nos Workshops
- Rede de Especialistas
- Ações de Consultoria: design, direito e contabilidade



# Programa para Associados

---

No âmbito da execução do Programa para Associados, realizamos ações importantes para o crescimento dos projetos e consolidação do seu impacto.

**171 ações de  
acompanhamento  
aos projetos**

## **Ações de Acompanhamento | 171 ações**

Das 171 ações de acompanhamento aos projetos, 51 delas foram reuniões, em formato online e presencial, com os empreendedores.

## **Ações de Consultoria | 3 ações**

Através das ações de consultoria, e com o apoio de consultores *probono* nas áreas de contabilidade, design e jurídica, conseguimos dar resposta a 12 temas concretos apresentados pelos empreendedores.

## **Lançamento do Programa Porto de Impacto | 3 projetos**

Lançamos o Porto de Impacto, uma iniciativa com o objetivo de promover o ecossistema de inovação na região Norte que nos permitiu acompanhar os 3 projetos selecionados, que integraram a nossa rede.

## **Documentos Estratégicos**

- **Oportunidades de Financiamento (2ª Ed)**, que reuniu 58 *oportunidades* de financiamento atualizadas para 2022.
- **Ferramentas de Gestão de Projetos e Equipas (1ª Ed)**, que agrega as principais plataformas digitais úteis para empreendedores.



# Espaço de Cowork

O Espaço de Cowork da IRIS recebeu empreendedores e projetos de inovação social da nossa comunidade. Acolheu os primeiros projetos residentes e foi o local ideal para projetos reunirem, realizarem apresentações e ainda darem formações.



**3 Projetos residentes**  
**Ocupação de 38%**

Além dos projetos residentes, o espaço de cowork, em particular a sala de reuniões/ multiusos, é utilizada por associados e parceiros para reuniões e encontros quer de equipa, quer com parceiros externos.

# Meetups

Em 2022, a IRIS inovou e deu início à dinamização de Meetups, ações informais que pretendem aproximar a comunidade, através da partilha de temas atuais, relacionados com inovação e empreendedorismo social.

**6 Meetups**  
**61 Participantes**

## LUCRO E NEGÓCIOS DE IMPACTO

**Parceiros:** UPTEC  
**Oradores:** Inês Vieira, Pedro Fragoso Lopes e Pedro Maçana  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 15 participantes

## FINANCIAR O IMPACTO

**Parceiros:** ValeConsultores  
**Orador:** Luís Vale  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 12 participantes

## MARCAS DE IMPACTO

**Parceiros:** Humana Design Studio  
**Oradora:** Ana Abreu  
**Formato:** Online  
**Participantes:** 16 participantes

## EMPREENDEDORISMO FEMININO

**Parceiros:** Pista Mágica  
**Oradora:** Sónia Fernandes  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 5 participantes

## SUSTENTABILIDADE EM SMALL BUSINESS

**Parceiros:** Vintage for a Cause  
**Oradora:** Helena Silva  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 7 participantes

## INOVAÇÃO SOCIAL NO SETOR PÚBLICO

**Oradora:** Susana Castanheira  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 6 participantes

# Meetups em imagens

Os Meetups realizados foram partilhados na plataforma *meetup* através do grupo Empreendedorismo e Inovação Social que conta já com 329 membros.

## LUCRO E NEGÓCIOS DE IMPACTO



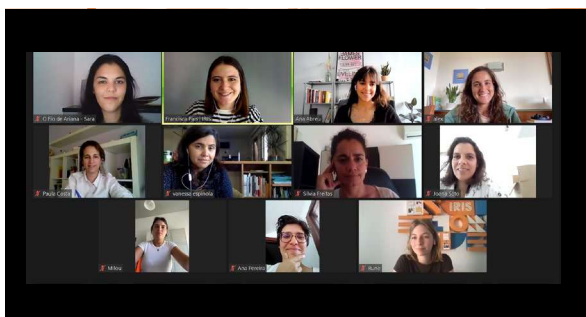
17 de fevereiro de 2022

## FINANCIAR O IMPACTO



21 de abril de 2022

## MARCAS DE IMPACTO



26 de maio de 2022

## EMPREENDEDORISMO FEMININO



8 de junho de 2022

## SUSTENTABILIDADE EM SMALL BUSINESS



1 de setembro de 2022

## INOVAÇÃO SOCIAL NO SETOR PÚBLICO



16 de novembro de 2022

# Workshops

---

Os Workshops da IRIS retomaram o formato presencial, conciliando com o formato online. Com o apoio da parceria com a UPTEC para ações presenciais, dinamizamos Workshops sobre diversas áreas com o objetivo de capacitar empreendedores e organizações sociais.

**6 Workshops**  
**44 Participantes**

## Comunicação com Impacto

**Formadoras:** Liliana Ribeiro  
**Entidade:** IRIS  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 6 participantes

## Comunicação Digital

**Formadoras:** Olga Cruz e Sara Pereira  
**Entidade:** Essência CC  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 9 participantes

## Medição de Impacto Social

**Formadora:** Liliana Ribeiro  
**Entidade:** IRIS  
**Formato:** Online  
**Participantes:** 9 participantes

## Lego Serious Play®

**Formador:** Carlos de Sousa Santos  
**Entidade:** Human Power Hub  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 10 participantes

## Mural do Clima

**Formadora:** Maria Santos  
**Entidade:** Tools for Good  
**Formato:** Online  
**Participantes:** 6 participantes

## Fundraising

**Formadora:** Linda Morango  
**Entidade:** Be Responsible  
**Formato:** Presencial  
**Participantes:** 4 participantes

# Workshops em imagens

Mantendo um modelo híbrido, com formatos online e presenciais, a IRIS dinamizou seis workshops em 2022, quatro deles com entidades parceiras.

## COMUNICAÇÃO COM IMPACTO



16 de fevereiro de 2022

## COMUNICAÇÃO DIGITAL



16 de março de 2022

## MEDIÇÃO DE IMPACTO SOCIAL



6 de julho de 2022

## LEGO SERIOUS PLAY®



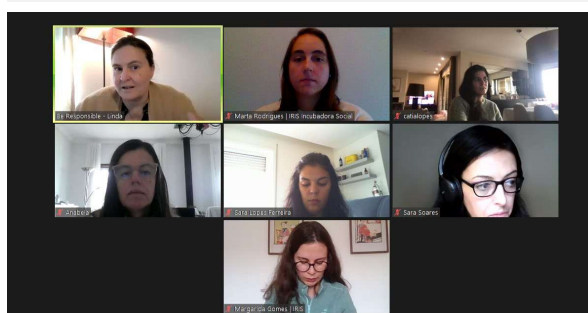
7 de setembro de 2022

## MURAL DO CLIMA



13 de outubro de 2022

## FUNDRAISING



19 de novembro de 2022

# Parceiros e Especialistas

---

Para a prossecução da sua missão, a IRIS conta com uma rede de Parceiros e Especialistas que apoiam, com conhecimentos específicos e competências-chave, o desenvolvimento de iniciativas de impacto. Em 2022 alargamos as nossas parcerias a mais 3 entidades: Humana Studio, na área do design, Mais Família, na área da formação e UPTEC na área da incubação de projetos.

Contamos, atualmente, com 23 especialistas na nossa rede.





## 02 // Mudar o Mundo

# MoM | Vendas ao público

---

O livro infantil “Quando for grande quero mudar o mundo!” está à venda ao público em geral, através do website [www.mudaramundo.pt](http://www.mudaramundo.pt) e em livrarias locais espalhadas pelo país.

Estas ações implicam o contacto direto com as livrarias (para apresentação do livro e vendas à consignação) e logística associada às vendas no Website. Em 2023, foram iniciados contactos com distribuidoras livreiras no sentido de otimizar esta forma de venda.



**78 Livros:**

**33 Livrarias**


**35 Website**



# MoM | Contextos educativos

---

Em 2022, o Mudar o Mundo chegou a vários contextos educativos, em particular a Municípios, alcançando **726 crianças** por todo o país e **44 agentes educativos**. Dentro destes contextos destaca-se a Madeira, que representou 76% das vendas a contextos educativos.



CM Lousada  
46 Crianças | 6 AE

Colégio Júlio Dinis  
95 Crianças | 4 AE

Ass. Cova do Mar  
35 Crianças | 1 AE

Startup Madeira  
550 Crianças | 35 AE

# MoM | Oficinas

Para levarmos a mensagem do Mudar o Mundo a mais crianças, de forma próxima, desenvolvemos oficinas de inovação social em contextos educativos locais, com uma adesão e participação muito positivas.

**4 Oficinas**  
**72 Crianças**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DO MARCO DE CANAVEZES / 30/04**



**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MATOSINHOS // 01/06**



**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MATOSINHOS // 08/11**



**ESCOLA BÁSICA FLORBELA ESPANCA // 10/11**



# MoM | Programa em Escola

---

Como programa piloto, e no sentido de experimentarmos o funcionamento do novo modelo do programa diretamente num contexto educativo, foram realizadas sessões presenciais com 90 alunos do Colégio Júlio Dinis (que adquiriu o programa para as suas turmas) e 4 agentes educativos.

**10 Sessões**  
**90 Crianças**  
**4 Agentes Educativos**



# MoM | PALOP

---

Na prossecução da missão de que todas as crianças, independentemente da área geográfica onde nascem ou vivem, tenham acesso ao projeto educativo Mudar o Mundo, realizamos **doações a dois países de língua oficial portuguesa**, Cabo Verde e São Tomé e Príncipe.



# MoM | PALOP

---

Com o objetivo de ir mais longe, em particular junto das crianças que se encontram em países com maiores fragilidades e desafios, a IRIS estabeleceu o contacto direto com Escolas dos PALOP e conseguiu alcançar 270 crianças em Cabo Verde e São Tomé e Príncipe. Apesar de todos os desafios (especialmente logísticos) associados a esta ação internacional, o envolvimento das comunidades educativas no projeto tem sido muito positivo.

**Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe  
140 Crianças e 8 Agentes Educativos**

**Escola Portuguesa do Mindelo, em Cabo Verde  
130 Crianças e 8 Agentes Educativos**



# MoM | Concurso de Ideias

---

Com o objetivo de potenciar a criatividade, trabalho em equipa e capacidade de comunicação dos mais pequenos, o Mudar o Mundo promove anualmente um Concurso de Ideias para crianças do 1º ciclo.

Em 2022, realizou-se a 3ª Edição deste Concurso e foi inspirador conhecer estas crianças e suas ideias que no futuro vão mudar o mundo! As ideias finalistas apresentaram as suas iniciativas numa Gala realizada na Casa da Cultura de Paredes, com o apoio do Município de Paredes. Pais e família acompanharam as suas crianças criativas neste evento onde mostraram o seu potencial.



**11 Ideias finalistas**  
**14 Crianças vencedoras**



## 03 // OUTRAS AÇÕES

# Formação a Incubadoras

Respondendo a um desafio da Estrutura de Missão da Portugal Inovação Social, a IRIS desenvolveu uma ação de formação para 22 entidades/participantes internacionais sobre a atividade de uma incubadora – **From Incubation to Acceleration**. A formação, que decorreu em julho no formato online, incluiu a elaboração de um Manual, intitulado **“Incubadora de Inovação Social – Guia Prático”**, que pretende inspirar a criação de incubadoras de inovação social. A publicação foi registada (com ISBN) e está disponível em português e inglês.

**“Através deste guia, onde se explora o trajeto da IRIS e se apresentam ferramentas práticas e metodologias utilizadas, procura-se inspirar o desenvolvimento de iniciativas semelhantes noutros contextos, que contribuam para potenciar o impacto das suas comunidades.”**

(in Incubadora de Inovação Social Guia Prático)





# Colaborações

---

- **Centro Nacional de Competências para a Inovação Social.** A convite da Estrutura de Missão Portugal Inovação Social a IRIS integrou este centro e, através da participação em reuniões presenciais e online e grupos de trabalho, contribuiu para a Agenda para o Impacto 2030.
- **Rede Nacional de Incubadoras de Inovação Social.** A IRIS integrou, em 2022, a comissão instaladora desta rede nacional que pretende agregar as incubadoras de inovação social do país.
- **Community of Practice (CoP).** No âmbito de uma candidatura internacional conjunta – **Horizon: Integration of Social Innovation Actors in Innovation Ecosystems**, a IRIS integrou esta comunidade prática com várias organizações internacionais vocacionadas para o impacto social.
- No âmbito de colaborações futuras, a realizar em 2023, a IRIS estabeleceu **contactos próximos com organizações nacionais e internacionais** com o objetivo de apresentar e co-construir iniciativas promotoras de impacto social e, Portugal. Estes contactos envolvem:
  - Reuniões de apresentação
  - Elaboração de propostas e integração de contributos
  - Auscultação de eventuais parceiros para as ações
  - Aspectos de gestão (ex. definição de orçamentos)

# Encontros e participações

---

Em 2022, tivemos **65 reuniões** com parceiros e organizações, além disso participamos em eventos como:

- Participação no **programa televisivo “Filhos e Cadilhos” do Porto Canal**, para apresentar o Mudar o Mundo
- **Entrevista à Radio Antena do Minho**
- Presença na **Closing Conference Social Innovation Calls EaSI 2004-2020**, a convite da Estrutura Missão Portugal Inovação Social
- **Encontro de Incubadoras de Inovação Social**, em Leiria, promovido pela Startup Leiria
- Participação enquanto Júri na **3ª Edição do Relança-te**, promovido pela Escola do Impacto, iniciativa da Fundação AGEAS e Maroong
- **Social Innovation Tournament**, em Viena (Áustria)
- Presença no **Fórum de Inovação Social, promovido pelo Human Power Hub**
- Presença no **Fórum de Inovação Social da Área Metropolitana do Porto**
- Presença no **Unique Summit Braga**, convite efetuado pelo Human Power Hub
- Participação na **Study Visit Social Economy 3.0**, promovida pelo CIS Porto
- **Gravações do Montepio** para a campanha de natal
- Participação na **1ª Edição do EDIS**, promovido pela Access Açores, na ilha do Faial

# Ações de gestão

---

Para prestação de contas, foram realizados relatórios e ações ligadas à gestão da associação durante o ano de 2022, incluindo a gestão do espaço e equipa.

## **Janeiro**

Divulgação do plano de atividades para 2022  
Novas templates de comunicação (redes sociais)

## **Fevereiro**

Tratamento de dados das avaliações dos associados.

## **Março**

Assembleia Geral N5  
Reunião dos Conselheiros de Inovação (1º Semestre)

## **Junho**

Recrutamento para Gestão de Comunidade

## **Setembro**

Recrutamento para Gestão de Comunidade e Formação  
Reunião dos Conselheiros de Inovação (2º Semestre)

## **Novembro**

Assembleia Geral N6

## **Dezembro**

Avaliação de associados e stakeholders  
Integração das sugestões no plano de atividades  
Calendarização do programa de atividades de 2023

# Equipa

---



## Liliana Ribeiro

Diretora Executiva

Formação superior em Psicologia e especializações em Empreendedorismo e Inovação Social.

Está na IRIS desde 2017, como Diretora Executiva, estando envolvida na criação de novos projetos e formação especializada.



## Francisca Pais

Gestora de Inovação

Formação superior em Sociologia, com experiência como formadora e na área de impacto social.

Integrou a IRIS em 2021 e atualmente é a Responsável pelo projeto educativo Mudar o Mundo.



## Estágios Erasmus

Brussels University of Applied Sciences and Artsalunas

Em 2022 acolhemos duas estagiárias da *Erasmus Brussels University of Applied Sciences and Artsalunas* do curso de *Innovation Manager*: Milou van Kerckhoven Rune Pauwels

## Equipa em 2022

Contamos com três integrações na equipa em 2022 para funções de Gestão de Comunidade e Formação que acabaram por cessar funções em fase experimental.

A Diretora Executiva esteve de licença de maternidade.

# Formação Contínua

---

No sentido de promover aumento de competências e melhoria contínua, a Equipa participou em ações de formação de acordo com as necessidades emergentes na IRIS em termos de novas áreas de conhecimento.

## **Francisca Pais**

### **Gestora de Inovação // 60h de formação**

Scaling and social franchising // 4h // Instituto BEI

Sistemas de financiamento de entidades da economia social // 21h// ANIMAR

Design your leadership style // 10h // Instituto BEI

Impact Bootcamp Beyond Learning // 3 dias // IES – Social Business School

## **Liliana Ribeiro**

### **Diretora Executiva // 50h de formação**

Scaling and social franchising // 4h // Instituto BEI

Design your leadership style // 10h // Instituto BEI

Oxford leading sustainable corporations programme // 6 semanas // Oxford

*Distinção como Top 100 Women in Social Enterprise 2022”, pela EUCLID Network.*

**IRIS** INCUBADORA  
REGIONAL DE  
INOVAÇÃO  
SOCIAL

